



## TELL US YOUR HAPPY STORY

### Linee guida

Dal 11 ottobre al 7 novembre 2019 hai la possibilità di raccontarci la tua storia di trasformazione, spiegandoci come la corsa ha cambiato, in positivo, la tua vita o come tu, tramite la corsa, hai migliorato la vita delle persone o del mondo che ti circondano.

Segui le seguenti linee guida per raccontare al meglio la tua esperienza.

Le tre storie che maggiormente rappresentano il cambiamento diventeranno il volto 2020 del progetto di trasformazione di Brooks che verrà presentato il 24 novembre 2019 a Milano.

Non esistono storie più belle, ognuna ha la sua particolarità ed è giusto raccontarla.

Di seguito alcuni passi da seguire:

- 1- Compila la form con tutti i tuoi dati anagrafici: nome, cognome, città, email e telefono. Ci servono per metterci in contatto con te e avvisarti nel caso tu venissi selezionato.
- 2 – Indica quanto richiesto per farci capire al meglio la tua esperienza:
  - ✓ **PERIODO DEL CAMBIAMENTO.** Indica il momento indicativo in cui è avvenuta la tua trasformazione. E' un campo libero, può essere una data precisa, un anno, un periodo particolare che ti ha segnato. Ci serve per contestualizzare l'arco temporale in cui sono avvenuti i fatti;
  - ✓ **TITOLO DELLA STORIA.** Ogni storia è personale, soggettiva, identificativa della persona che la racconta. Ci fa piacere che le venga dato un titolo per identificarla.
  - ✓ **RACCONTA LA TUA STORIA.** E' un campo libero in cui va indicato come è avvenuto il cambiamento. Abbiamo indicato un minimo di 1.000 caratteri fino ad massimo di 1.500 caratteri (spazi inclusi); circa 22/23 righe.  
Ogni storia è importante e significativa e la trasformazione della corsa può riguardare te stesso, gli altri o il mondo che ti circonda. Può quindi essere una storia personale oppure come la tua vita ha migliorato la vita degli altri o l'ambiente che ti circonda; può toccare diverse (ambientali, sociali, etc) purchè emerga un cambiamento derivato dalla corsa.  
Se ti può aiutar quando ci racconti la tua storia cerca di rispondere alle seguenti domande:
    - Chi ha riguardato il cambiamento?
    - Come era prima della trasformazione?
    - Cosa è successo nel concreto?
    - Che conseguenze ha portato il cambiamento?
    - Come è cambiata la mia vita o quella degli altri dopo il cambiamento?
    - Come è adesso la situazione?

Si tratta di una linea guida, ritieniti libero di raccontare la tua storia come preferisci.

- ✓ **CARICA MASSIMO 3 FOTO.** Hai la possibilità di mandarci al massimo 3 fotografie a testimonianza e a supporto della tua storia. La foto può essere un prima e un dopo, il momento della trasformazione.